

◆令和6年度学生定期健康診断◆

(対象：令和6年度の学部2年生以上と大学院生)

3月21日(木)より定期健康診断を開始します(予約制)。健診時マスク着用にご協力ください。

予約方法

●下記日程表から受診日時を選び、裏面「健康診断予約の方法」を参照し予約。

3月日程

予約開始：3月1日(金)14:00

常三島	21 (木)	25 (月)	27 (水)	
健康診断受診場所	キャンパスライフ健康支援センター(教養教育5号館1階)			
時間帯	13:30~14:00	男	男	女
	14:00~14:30	女	男	女
	14:30~15:00	女	男	男
	15:00~15:30	女	女	男
	15:30~16:00	女	女	男
	16:00~16:30	男	女	女

3月は常三島地区のみです。

4月日程

予約開始：4月2日(火)14:00

常三島地区	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	15 (月)	16 (火)	
健康診断受診場所	キャンパスライフ健康支援センター(教養教育5号館1階)							
時間帯	10:00~10:30		男	女				
	10:30~11:00		男	男				
	11:00~11:30		女	男				
	13:30~14:00	男	女	女	女	男	女	男
	14:00~14:30	男	女	男	男	男	男	男
	14:30~15:05	女	男	男	男	女	男	女
	15:05~15:40	女	男	男	女	男	男	男
	15:40~16:10	男	男	男	女	男	男	男
	16:10~16:20	男	女	男	男	女	男	男
	16:20~16:30	女	男	女	男	男	女	女

注意) 常三島地区の4月10日(水)、11日(木)の午前中は「胸部レントゲン撮影」はできません。「胸部レントゲン撮影対象者」はそれ以外の日程で受診してください。

蔵本地区	18 (木)	19 (金)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	
健康診断受診場所	蔵本会館2階西側大広間					
時間帯	13:30~14:10	男	女	男	女	男
	14:10~14:45	男	男	女	女	女
	14:45~15:20	女	女	男	男	男
	15:20~15:55	女	女	男	男	女
	15:55~16:30	男	男	女	女	女



どちらの地区で受けてもいいよ!

* 希望日時に予約ができず、他の日程では受診が難しい場合は電話でご相談ください(088-656-7289)

健診当日(予約した日) 持ってくるもの

- ① 学生証
- ② 学生定期健康診断問診票(記入後持参)
- ③ 容器に採取した尿



* とくぼんより尿検査提出時のお願い!
自宅で尿をとり「採尿セット」袋内のシールに「学生番号(10桁)」と「氏名」を記入し容器に貼るよ。
生理中の方はシール余白に「生理中」と記入してね。

①



②



③



* 採尿セットは下記の場所に事前に取りに行ってください。

- 常三島** キャンパスライフ健康支援センター/教養教育4号館1階玄関/共通講義棟1階中央エントランス前
機械棟1階玄関-1/総合科学部1号館玄関/生協第一食堂Kirara前
- 蔵本** 蔵本会館2階蔵本保健室/蔵本会館1階生協食堂前/医学部学務係前
歯学部学務係前/薬学部学務係前

健診項目

● 全員対象：身長体重/血圧/尿検査/内科診察 ● 対象者のみ：胸部レントゲン撮影

* 胸部レントゲン撮影対象者

- 医療実習者(臨床心理学専攻M1/M2・総科3年4年公認心理師実習者・医学科4年/5年/6年・医科栄養3年/4年
看護3年/4年・検査4年・放射線4年・歯学科5年/6年・口腔保健2年/3年/4年・口腔科学専攻D2/D3/D4
口腔保健学専攻M2/D2/D3・薬学科4年/5年・大学院助産実践コースM1/M2・医光/医工融合プログラム2年)
- 介護実習者 ■ 教育実習者 ■ 大学院新入生 ■ 学部新入生と新編入生

* 希望者のみ：歯科健診(予約不要)

常三島：4月15日(月)16日(火)13:30~16:30
キャンパスライフ健康支援センター
蔵本：4月23日(火)24日(水)13:30~16:30
蔵本会館2階多目的室5
教員指導のもと歯学部学生実習の一環として実施

服装

胸部レントゲン対象者は服装を整えて来てください(混雑防止)



健康診断証明書発行は2週間後を予定



授業の都合で受診できない場合や、心身の状態などで個別対応が必要な方は、事前にご相談ください。☎ 088-656-7289

キャンパスライフ健康支援センター



キャンパスライフ健康支援センターホームページ
(健康診断の受け方を詳しく掲載)
<https://www.tokushima-u.ac.jp/hssc/kenko/>

◆健康診断の予約の方法◆

予約可能期限：健康前日の午前9時まで

以降の予約修正や変更については088-656-7289へお電話ください。

3月日程予約開始 令和6年3月1日（金） 14:00	4月日程予約開始 令和6年4月2日（火） 14:00
-------------------------------	-------------------------------

①QRコードを読むか、URLをコピーしてブラウザで開く。（日付、性別をお間違えなく）

	男子		女子		
	URL	QRコード	URL	QRコード	
常三島地区	3/21・ 3/25・3/27	https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=G4fW7yL0		https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=ExtWBf5Q	
	4/8~4/16 午後	https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=hBxeSNuZ		https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=5PER8hXP	
	4/10・4/11 午前	https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=2r7xPpgV		https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=n9dyYsft	
蔵本地区	4/18~4/24	https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=GT8JQqvl		https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=TYFzXk9c	

*****以下は全員共通*****

②日にちと時間を選択する

③名前、メールアドレス、電話番号、学生番号を入力し学部を選択して予約ボタンを押す。

予約確定すると、確認メールが届きます。
予約確認メールから、予約の修正・削除が可能です。

学生定期健康診断を受診しましょう！



健康診断、毎年受けていますか？
学校保健安全法により、学生は

年に一度の健診を受けることが推奨されています。

◎検査項目

身長・体重

身長と体重を測定すると体格指数 (BMI) が算出できます。

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

BMIは22が理想値とされ、25以上は肥満、18.5以下は痩せと評価されます。

※BMIは高くても低くても注意が必要です！

尿検査

病気の早期発見につながります。それぞれの項目が陽性の場合、疑われる病名は以下の通りです。

尿蛋白：腎炎、ネフローゼ症候群

尿糖：糖尿病

尿潜血：腎炎、尿路結石

血圧

常に収縮期血圧（最高血圧）が140以上、拡張期血圧（最低血圧）が90以上の方は要注意！

血圧が高い状態が続くと、心臓や血管の病気にかかるリスクが上がります。

胸部レントゲン撮影

結核や肺がんなどの肺の病気の発見につながります。また、心臓の形態異常・肋骨や背骨の異常などがわかる場合もあります。

健康診断証明書って どんなときに必要なの？

就職先や実習先に提出を求められる場合があります。

2024年4月に学生定期健康診断を受診すると、健康診断証明書は2025年3月末日まで発行することができます。

健康診断証明書の発行は以下の場所で行っています。

- 諸証明書自動発行機
- キャンパスライフ健康支援センター 保健管理部門（教養教育5号館1階）

費用は？

学生定期健康診断は無料で受けられます。健康診断証明書の発行にも費用はかかりません。

もし外部の医療機関で健康診断を受診すると8000円以上、証明書を発行すると1通につき3000円以上かかります。